



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: FSV GW Ilseburg AH

□□: 616

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 147)

□□□□□/□: 44 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:59	6:20	5	4:51	47	7:14	4.10	25:59	6:20	5	4:51	47	7:14
Loddenke	2.20	9:47	4:26	5	5:12	32	5:12	6.30	35:46	5:40	6	31:11	44	31:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	4	2:07	48	4:25	9.60	51:24	5:21	4	8:15	44	14:21