



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: FSV GW Ilseburg AH

□□: 616

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 147)

□□□□□/□: 44 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:59 | 6:20 | 5 | 4:51 | 47 | 7:14 | 4.10 | 25:59 | 6:20 | 5 | 4:51 | 47 | 7:14 |
| Loddenke | 2.20 | 9:47 | 4:26 | 5 | 5:12 | 32 | 5:12 | 6.30 | 35:46 | 5:40 | 6 | 31:11 | 44 | 31:11 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:38 | 4:44 | 4 | 2:07 | 48 | 4:25 | 9.60 | 51:24 | 5:21 | 4 | 8:15 | 44 | 14:21 |