



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Pfeffer, Andreas

□□: FSV Grün Weiß Ilseburg

□□: 649

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:34

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 147)

□□□□□/□: 45 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	4	4:37	45	7:00	4.10	25:45	6:16	4	4:37	45	7:00
Loddenke	2.20	9:34	4:20	4	4:59	27	4:59	6.30	35:19	5:36	5	30:44	41	30:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	7	2:44	58	5:02	9.60	51:34	5:22	5	8:25	45	14:31