



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Hoppe, Sascha

□□: Neumünster

□□: 595

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:00

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 147)

□□□□□/□: 47 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03	4.10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03	
Loddenke	2.20	11:06	5:02	6	2:31	62	6:31	6.30	36:54	5:51	3	5:43	49	32:19	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:06	4:34	3	1:24	39	3:53	9.60	52:00	5:25	3	7:07	47	14:57	