



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Witthöft, Björn

□□: Rodenbek
□□: 686

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:23

□□: 10.31 km/h
□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 147)

□□□□□/□: 49 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27	4.10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27	
Loddenke	2.20	10:26	4:44	7	5:51	48	5:51	6.30	36:38	5:48	7	32:03	48	32:03	
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	5	2:14	49	4:32	9.60	52:23	5:27	6	9:14	49	15:20	