



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schrader, Christian

□□: Laufftreff Schönberg

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:26

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 147)

□□□□□/□: 50 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:19	6:39	6	5:24	55	8:34	4.10	27:19	6:39	6	5:24	55	8:34
Loddenke	2.20	10:30	4:46	6	1:43	49	5:55	6.30	37:49	6:00	6	7:07	55	33:14
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	4	1:35	35	3:24	9.60	52:26	5:27	6	8:42	50	15:23