



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Seeliger, Jan

□□: Schachdorf Ströbeck

□□: 698

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 52:29

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 147)

□□□□□/□: 51 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:44	54	6:04	6.30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:58	4:32	3	2:51	37	3:45	9.60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26