



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Thomas, Danny

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 706

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:39

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 147)

□□□□□/□: 52 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:25	6:26	9	6:53	50	7:40	4.10	26:25	6:26	9	6:53	50	7:40
Loddenke	2.20	10:40	4:50	9	3:04	55	6:05	6.30	37:05	5:53	9	9:57	51	32:30
Ilsenburg/Markt	3.30	15:34	4:43	9	3:26	47	4:21	9.60	52:39	5:29	9	13:23	52	15:36