



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Thomas, Danny

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 706

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:39

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 147)

□□□□□/□: 52 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 26:25 | 6:26 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 | 4.10 | 26:25 | 6:26 | 9 | 6:53 | 50 | 7:40 |
| Loddenke | 2.20 | 10:40 | 4:50 | 9 | 3:04 | 55 | 6:05 | 6.30 | 37:05 | 5:53 | 9 | 9:57 | 51 | 32:30 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:34 | 4:43 | 9 | 3:26 | 47 | 4:21 | 9.60 | 52:39 | 5:29 | 9 | 13:23 | 52 | 15:36 |