



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Lübbecke, Phillip

□□: Ilsenburg

□□: 718

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:27

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 147)

□□□□□/□: 53 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:47	6:31	11	6:31	52	8:02	4.10	26:47	6:31	11	6:31	52	8:02
Loddenke	2.20	10:38	4:49	9	2:55	51	6:03	6.30	37:25	5:56	9	9:26	52	32:50
Ilsenburg/Markt	3.30	16:02	4:51	8	3:38	54	4:49	9.60	53:27	5:34	11	13:04	53	16:24