



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Landwehr, Stefan

□□: Erfurt

□□: 617

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:18

□□: 9.76 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 147)

□□□□□/□: 60 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:43 | 7:00 | 7 | 7:35 | 64 | 9:58 | 4.10 | 28:43 | 7:00 | 7 | 7:35 | 64 | 9:58 |
| Loddenke | 2.20 | 10:43 | 4:52 | 8 | 6:08 | 57 | 6:08 | 6.30 | 39:26 | 6:15 | 8 | 34:51 | 60 | 34:51 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:52 | 4:48 | 6 | 2:21 | 50 | 4:39 | 9.60 | 55:18 | 5:45 | 7 | 12:09 | 60 | 18:15 |