



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Landwehr, Stefan

□□: Erfurt

□□: 617

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:18

□□: 9.76 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 147)

□□□□□/□: 60 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	7	7:35	64	9:58	4.10	28:43	7:00	7	7:35	64	9:58
Loddenke	2.20	10:43	4:52	8	6:08	57	6:08	6.30	39:26	6:15	8	34:51	60	34:51
Ilsenburg/Markt	3.30	15:52	4:48	6	2:21	50	4:39	9.60	55:18	5:45	7	12:09	60	18:15