



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schinabeck, Christiane

□□: Blomstermåla, Schweden

□□: 661

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:46

□□: 9.51 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 147)

□□□□□/□: 15 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	6	6:03	17	8:19	4.10	28:45	7:00	6	6:03	17	8:19	
Loddenke	2.20	11:08	5:03	4	2:12	17	2:58	6.30	39:53	6:19	5	8:15	17	11:17	
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	4	2:31	18	3:52	9.60	56:46	5:54	4	10:46	15	15:09	