



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Gura, Karolin

□□: Berlin

□□: 581

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:04

□□: 9.46 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 147)

□□□□□/□: 17 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:46	7:00	2	0:26	18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:26	18	8:20	
Loddenke	2.20	10:57	4:58	2	0:03	14	2:47	6.30	39:43	6:18	2	0:29	14	11:07	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:21	5:15	2	1:54	22	4:20	9.60	57:04	5:56	2	2:23	17	15:27	