



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Winter, Dana

□□: Nordhausen

□□: 685

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:04

□□: 9.46 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 147)

□□□□□/□: 17 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:50 | 7:01 | 3 | 8:24 | 20 | 8:24 | 4.10 | 28:50 | 7:01 | 3 | 8:24 | 20 | 8:24 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:29 | 5:13 | 4 | 3:19 | 21 | 3:19 | 6.30 | 40:19 | 6:23 | 3 | 11:43 | 19 | 11:43 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:45 | 5:04 | 5 | 3:44 | 17 | 3:44 | 9.60 | 57:04 | 5:56 | 3 | 15:27 | 17 | 15:27 | |