



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Winter, Dana

□□: Nordhausen

□□: 685

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:04

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 147)

□□□□□/□: 17 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:50	7:01	3	8:24	20	8:24	4.10	28:50	7:01	3	8:24	20	8:24
Loddenke	2.20	11:29	5:13	4	3:19	21	3:19	6.30	40:19	6:23	3	11:43	19	11:43
Ilsenburg/Markt	3.30	16:45	5:04	5	3:44	17	3:44	9.60	57:04	5:56	3	15:27	17	15:27