



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jahnke, Tom

□□: Männerhort

□□: 597

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:24

□□: 9.41 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 147)

□□□□□/□: 65 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12
Loddenke	2.20	11:31	5:14	10	3:55	67	6:56	6.30	40:28	6:25	10	13:20	65	35:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	10	4:48	64	5:43	9.60	57:24	5:58	10	18:08	65	20:21