



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

0000

Heinicke, Karola

00: Laufgemeinschaft Osterwieck

00: 585

00: 9.60 km

9,6 km - Lauf

0000:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

000: 57:50

00: 9.34 km/h

0000: 6:01 min/km

00000/000: 85 (of 147)

00000/0: 20 (of 57)

000000: 41:37

00000: 2(of 4)

0000000: 56:04

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Ilsestein	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:38	27	3:30	6.30	40:26	6:25	2	1:32	20	11:50	
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:14	23	4:23	9.60	57:50	6:01	2	1:46	20	16:13	