51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Heinicke, Karola

□□: Laufgemeinschaft Osterwieck
□□: 585

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:50

□□: 9.96 km/h
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 147)

□□□□□/□: 20 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 56:04

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:38	27	3:30	6.30	40:26	6:25	2	1:32	20	11:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:14	23	4:23	9.60	57:50	6:01	2	1:46	20	16:13