



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Kremling, Thomas

□□: Veckenstedt

□□: 608

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:54

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 147)

□□□□□/□: 66 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:15 | 7:08 | 8 | 8:07 | 66 | 10:30 | 4.10 | 29:15 | 7:08 | 8 | 8:07 | 66 | 10:30 |
| Loddenke | 2.20 | 11:23 | 5:10 | 9 | 6:48 | 65 | 6:48 | 6.30 | 40:38 | 6:26 | 9 | 36:03 | 66 | 36:03 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:16 | 5:13 | 8 | 3:45 | 65 | 6:03 | 9.60 | 57:54 | 6:01 | 8 | 14:45 | 66 | 20:51 |