



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Kremling, Thomas

□□: Veckenstedt

□□: 608

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:54

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 147)

□□□□□/□: 66 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	8	8:07	66	10:30	4.10	29:15	7:08	8	8:07	66	10:30
Loddenke	2.20	11:23	5:10	9	6:48	65	6:48	6.30	40:38	6:26	9	36:03	66	36:03
Ilsenburg/Markt	3.30	17:16	5:13	8	3:45	65	6:03	9.60	57:54	6:01	8	14:45	66	20:51