



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schüler, Sascha

□□: LSG Muskelkater

□□: 667

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:53

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 147)

□□□□□/□: 70 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	8	10:09	73	11:12	4.10	29:57	7:18	8	10:09	73	11:12	
Loddenke	2.20	12:33	5:42	9	4:33	74	7:58	6.30	42:30	6:44	9	14:42	72	37:55	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	9	2:45	60	5:10	9.60	58:53	6:08	9	17:27	70	21:50	