



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Illgen, Ilona

□□: Jog n Walk

□□: 596

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:55

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 147)

□□□□□/□: 26 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	
Loddenke	2.20	11:49	5:22	3	2:43	28	3:39	6.30	41:29	6:35	2	9:16	24	12:53	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:26	5:16	3	3:01	24	4:25	9.60	58:55	6:08	2	12:17	26	17:18	