



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Strohmeier, Ina

□□: Lauftreff Feierabend Einbeck  
□□: 673

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:47

□□: 8.88 km/h  
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 147)

□□□□□/□: 30 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23
Loddenke	2.20	13:03	5:55	6	3:57	40	4:53	6.30	43:52	6:57	4	11:39	32	15:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:55	5:07	2	2:30	19	3:54	9.60	1:00:47	6:19	4	14:09	30	19:10