



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schallhorn, Claudia

□□: MTV Bad Bevensen CrossFitness
□□: 658

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:01:52

□□: 8.73 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 147)

□□□□□/□: 32 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 56:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	
Loddenke	2.20	12:00	5:27	3	0:58	29	3:50	6.30	43:16	6:52	3	4:22	30	14:40	
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	3	1:26	39	5:35	9.60	1:01:52	6:26	3	5:48	32	20:15	