



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Goes, Henrike

□□: Salzgitter

□□: 579

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:17

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 147)

□□□□□/□: 33 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27
Loddenke	2.20	12:21	5:36	3	1:27	31	4:11	6.30	44:14	7:01	3	5:00	35	15:38
Ilsenburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	2:36	32	5:02	9.60	1:02:17	6:29	3	7:36	33	20:40