



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schaper, Inga

□□: Dänischenhagen

□□: 659

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:25

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 147)

□□□□□/□: 34 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:31	7:41	7	11:05	34	11:05	4.10	31:31	7:41	7	11:05	34	11:05	
Loddenke	2.20	12:45	5:47	7	4:35	36	4:35	6.30	44:16	7:01	7	15:40	36	15:40	
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	8	5:08	34	5:08	9.60	1:02:25	6:30	7	20:48	34	20:48	