



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Waite, Helga

□□: Abbenrode

□□: 678

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:03:09

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 147)

□□□□□/□: 36 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:03:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	31:49	7:45	1	-	37	11:23	4.10	31:49	7:45	1	-	37	11:23
Loddenke	2.20	12:22	5:37	1	-	32	4:12	6.30	44:11	7:00	1	-	34	15:35
Ilsenburg/Markt	3.30	18:58	5:44	1	-	40	5:57	9.60	1:03:09	6:34	1	-	36	21:32