



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Würdig, Susanne

□□: Brockenlaufverein  
□□: 689

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:15

□□: 9.11 km/h  
□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 147)

□□□□□/□: 38 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24	4.10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24
Loddenke	2.20	13:19	6:03	8	5:09	42	5:09	6.30	45:09	7:10	8	16:33	38	16:33
Ilsenburg/Markt	3.30	18:06	5:29	7	5:05	33	5:05	9.60	1:03:15	6:35	8	21:38	38	21:38