



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Herzog, Manuela

□□: SG Willmersdorf

□□: 590

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:31

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 147)

□□□□□/□: 40 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:14	7:37	5	8:07	32	10:48	4.10	31:14	7:37	5	8:07	32	10:48
Loddenke	2.20	14:05	6:24	7	4:59	48	5:55	6.30	45:19	7:11	6	13:06	41	16:43
Ilsenburg/Markt	3.30	18:12	5:30	5	3:47	35	5:11	9.60	1:03:31	6:36	5	16:53	40	21:54