



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Rödger, Antje

□□: Hannover 96 Triathlon

□□: 716

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:07

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 147)

□□□□□/□: 42 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05
Loddenke	2.20	12:31	5:41	5	3:25	35	4:21	6.30	45:02	7:08	5	12:49	37	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	6	4:40	44	6:04	9.60	1:04:07	6:40	6	17:29	42	22:30