



51. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Alshut, Farina

□□: Braunschweig

□□: 552

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:18

□□: 8.40 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 147)

□□□□□/□: 43 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:49	8:00	4	4:29	43	12:23	4.10	32:49	8:00	4	4:29	43	12:23
Loddenke	2.20	13:00	5:54	4	2:06	39	4:50	6.30	45:49	7:16	4	6:35	43	17:13
Ilsenburg/Markt	3.30	18:29	5:36	4	3:02	38	5:28	9.60	1:04:18	6:41	4	9:37	43	22:41