



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Kölsch, Martina

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 700

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:04:41

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 147)

□□□□□/□: 44 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 56:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38	4.10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38
Loddenke	2.20	13:12	5:59	2	2:27	41	5:02	6.30	46:16	7:20	2	5:46	44	17:40
Ilsenburg/Markt	3.30	18:25	5:34	2	2:02	36	5:24	9.60	1:04:41	6:44	2	7:48	44	23:04