



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Berger, Bernd

□□: PERrunner

□□: 557

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:00

□□: 8.18 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 147)

□□□□□/□: 80 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:11	7:36	8	9:16	79	12:26	4.10	31:11	7:36	8	9:16	79	12:26	
Loddenke	2.20	14:06	6:24	9	5:19	82	9:31	6.30	45:17	7:11	8	14:35	79	40:42	
Ilseburg/Markt	3.30	20:43	6:16	8	7:41	83	9:30	9.60	1:06:00	6:52	8	22:16	80	28:57	