51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Berger, Bernd

□□: PERrunner
□□: 557

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:00
□□: 8.18 km/h
□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 147)
□□□□□/□: 80 (of 90)
□□□□□□: 37:03

□□□□□: 8(of 9)
□□□□□□□: 43:44

□□□□								□□□□							□□□
□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	31:11	7:36	8	9:16	79	12:26	4.10	31:11	7:36	8	9:16	79	12:26
Loddenke	2.20	14:06	6:24	9	5:19	82	9:31	6.30	45:17	7:11	8	14:35	79	40:42
Ilsenburg/Markt	3.30	20:43	6:16	8	7:41	83	9:30	9.60	1:06:00	6:52	8	22:16	80	28:57