



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Thater, Ralf

□□: LSF Oldenburg

□□: 412

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:07:06

□□: 8.05 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 147)

□□□□□/□: 81 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17	
Loddenke	2.20	14:24	6:32	6	5:03	85	9:49	6.30	47:26	7:31	6	14:47	83	42:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:40	5:57	6	5:44	79	8:27	9.60	1:07:06	6:59	6	20:31	81	30:03	