



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Wiggers, Frauke

□□: Itzehoe

□□: 696

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:48

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 147)

□□□□□/□: 47 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37
Loddenke	2.20	14:09	6:25	8	5:03	49	5:59	6.30	48:12	7:39	8	15:59	48	19:36
Ilsenburg/Markt	3.30	19:36	5:56	9	5:11	49	6:35	9.60	1:07:48	7:03	7	21:10	47	26:11