



# 51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

**Nehrkorn, Joachim**

□□: Werne an der Lippe

□□: 644

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:08:28

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 147)

□□□□□/□: 83 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:08:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18
Loddenke	2.20	14:10	6:26	3	5:21	84	9:35	6.30	47:13	7:29	2	38:24	82	42:38
Ilsenburg/Markt	3.30	21:15	6:26	2	2:18	85	10:02	9.60	1:08:28	7:07	1	-	83	31:25