



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Plapper, Steffen

□□: Bad Harzburg

□□: 651

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:10:47

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 147)

□□□□□/□: 87 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15
Loddenke	2.20	14:25	6:33	10	6:25	86	9:50	6.30	50:25	8:00	10	22:37	87	45:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	10	6:44	80	9:09	9.60	1:10:47	7:22	10	29:21	87	33:44