



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lochau, Mirja

□□: Trail-Runners Oberharz
□□: 627

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:24

□□: 7.46 km/h
□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 147)

□□□□□/□: 54 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:22	9:06	9	14:15	54	16:56	4.10	37:22	9:06	9	14:15	54	16:56	
Loddenke	2.20	15:34	7:04	10	6:28	56	7:24	6.30	52:56	8:24	9	20:43	55	24:20	
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	7	5:03	46	6:27	9.60	1:12:24	7:32	9	25:46	54	30:47	