



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: Trail-Runners Oberharz

□□: 611

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:24

□□: 7.46 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 147)

□□□□□/□: 54 (of 57)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:23	9:07	10	14:16	55	16:57	4.10	37:23	9:07	10	14:16	55	16:57	
Loddenke	2.20	15:33	7:04	9	6:27	55	7:23	6.30	52:56	8:24	9	20:43	55	24:20	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:28	5:53	7	5:03	46	6:27	9.60	1:12:24	7:32	9	25:46	54	30:47	