



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Murmann, Jürgen

□□: Gießen

□□: 284

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:55:15

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 418)

□□□□□/□: 4 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 2(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:32	4:24	5	1:06	13	2:32	3.30	14:32	4:24	5	1:06	13	2:32	
Schlüsie	3.10	15:22	4:57	2	0:02	3	1:55	6.40	29:54	4:40	3	1:08	7	4:27	
Hermannsklippe	2.60	13:08	5:03	1	-	3	1:20	9.00	43:02	4:46	2	0:51	4	5:47	
Brocken	3.10	20:53	6:44	1	-	4	2:43	12.10	1:03:55	5:16	1	-	3	8:30	
Eiserner Handwe	3.60	14:32	4:02	8	0:53	14	2:30	15.70	1:18:27	4:59	2	0:10	4	11:00	
Schlüsie	4.10	13:15	3:13	3	0:32	7	1:43	19.80	1:31:42	4:37	2	0:02	4	12:43	
Loddenke	3.10	11:14	3:37	2	0:08	4	1:16	22.90	1:42:56	4:29	2	0:10	4	13:59	
Ilseburg/Markt	3.30	12:19	3:43	1	-	4	1:17	26.20	1:55:15	4:23	2	0:09	4	15:16	