



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Sonnemann, Oliver

□□: Hannover 96
 □□: 385

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:59:27

□□: 13.16 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 418)

□□□□□/□: 11 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 1(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:23	4:39	2	0:26	26	3:23	3.30	15:23	4:39	2	0:26	26	3:23	
Schlüsie	3.10	15:47	5:05	1	-	14	2:20	6.40	31:10	4:52	1	-	20	5:43	
Hermannsklippe	2.60	13:32	5:12	1	-	5	1:44	9.00	44:42	4:58	1	-	15	7:27	
Brocken	3.10	21:43	7:00	1	-	8	3:33	12.10	1:06:25	5:29	1	-	11	11:00	
Eiserner Handwe	3.60	14:52	4:07	1	-	19	2:50	15.70	1:21:17	5:10	1	-	13	13:50	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	5	0:32	30	3:15	19.80	1:36:04	4:51	1	-	15	17:05	
Loddenke	3.10	11:27	3:41	1	-	7	1:29	22.90	1:47:31	4:41	1	-	10	18:34	
Ilseburg/Markt	3.30	11:56	3:36	1	-	3	0:54	26.20	1:59:27	4:33	1	-	11	19:28	