



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Rößler, Uwe

□□: Sohland
 □□: 340

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:57

□□: 13.01 km/h
 □□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 418)

□□□□□/□: 12 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 6(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:18	4:20	3	0:52	9	2:18	3.30	14:18	4:20	3	0:52	9	2:18	
Schlüsie	3.10	15:41	5:03	5	0:21	12	2:14	6.40	29:59	4:41	5	1:13	10	4:32	
Hermannsklippe	2.60	13:49	5:18	5	0:41	14	2:01	9.00	43:48	4:51	5	1:37	12	6:33	
Brocken	3.10	22:44	7:19	6	1:51	18	4:34	12.10	1:06:32	5:29	5	2:37	12	11:07	
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	7	0:50	13	2:27	15.70	1:21:01	5:09	5	2:44	12	13:34	
Schlüsie	4.10	14:18	3:29	8	1:35	20	2:46	19.80	1:35:19	4:48	5	3:39	11	16:20	
Loddenke	3.10	12:05	3:53	5	0:59	12	2:07	22.90	1:47:24	4:41	4	4:38	8	18:27	
Ilseburg/Markt	3.30	12:33	3:48	4	0:14	7	1:31	26.20	1:59:57	4:34	6	4:51	12	19:58	