



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Falke, Gunnar

□□: Canmore
 □□: 472

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:07

□□: 12.77 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 418)

□□□□□/□: 18 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 2(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:30	4:23	1	-	12	2:30	3.30	14:30	4:23	1	-	12	2:30
Schlüsie	3.10	15:35	5:01	1	-	8	2:08	6.40	30:05	4:42	1	-	13	4:38
Hermannsklippe	2.60	13:54	5:20	1	-	15	2:06	9.00	43:59	4:53	1	-	13	6:44
Brocken	3.10	22:52	7:22	2	0:06	22	4:42	12.10	1:06:51	5:31	1	-	14	11:26
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	4	1:31	33	3:48	15.70	1:22:41	5:15	2	0:07	18	15:14
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	6	1:16	30	3:15	19.80	1:37:28	4:55	2	1:23	20	18:29
Loddenke	3.10	11:49	3:48	1	-	10	1:51	22.90	1:49:17	4:46	1	-	15	20:20
Ilseburg/Markt	3.30	12:50	3:53	1	-	10	1:48	26.20	2:02:07	4:39	2	1:22	18	22:08