



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Keitel, Hagen

□□: Turbine Halle e.V.
 □□: 38

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:03:58

□□: 12.58 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 418)

□□□□□/□: 22 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	16	8:17	207	8:17	3.30	20:17	6:08	16	8:17	207	8:17	
Schlüsie	3.10	18:46	6:03	7	5:19	60	5:19	6.40	39:03	6:06	12	13:36	135	13:36	
Hermannsklippe	2.60	13:55	5:21	5	2:07	16	2:07	9.00	52:58	5:53	8	15:43	64	15:43	
Brocken	3.10	21:31	6:56	3	3:21	7	3:21	12.10	1:14:29	6:09	5	19:04	36	19:04	
Eiserner Handwe	3.60	13:30	3:45	2	1:28	3	1:28	15.70	1:27:59	5:36	5	20:32	30	20:32	
Schlüsie	4.10	12:51	3:08	2	1:19	4	1:19	19.80	1:40:50	5:05	5	21:51	25	21:51	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	23:08	7:00	16	12:06	253	12:06	26.20	2:03:58	4:43	5	23:59	22	23:59	