



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hedderich, Thomas

□□: NSV Wernigerode

□□: 157

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:03:51

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 418)

□□□□□/□: 21 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 5(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:52	4:30	4	1:14	17	2:52	3.30	14:52	4:30	4	1:14	17	2:52	
Schlüsie	3.10	16:38	5:21	6	1:13	23	3:11	6.40	31:30	4:55	6	1:54	22	6:03	
Hermannsklippe	2.60	14:36	5:36	6	0:59	25	2:48	9.00	46:06	5:07	6	2:29	24	8:51	
Brocken	3.10	22:50	7:21	5	1:51	21	4:40	12.10	1:08:56	5:41	6	3:15	22	13:31	
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	5	2:24	27	3:25	15.70	1:24:23	5:22	6	4:19	22	16:56	
Schlüsie	4.10	14:50	3:37	5	2:05	35	3:18	19.80	1:39:13	5:00	5	6:24	22	20:14	
Loddenke	3.10	11:37	3:44	1	-	9	1:39	22.90	1:50:50	4:50	4	3:20	16	21:53	
Ilseburg/Markt	3.30	13:01	3:56	1	-	11	1:59	26.20	2:03:51	4:43	5	8:33	21	23:52	