



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Alonen, Matti

□□: Turbine Halle e.V.

□□: 20

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:24

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 418)

□□□□□/□: 23 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 8(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:17	4:37	8	1:51	24	3:17	3.30	15:17	4:37	8	1:51	24	3:17	
Schlüsie	3.10	16:22	5:16	7	1:02	22	2:55	6.40	31:39	4:56	7	2:53	24	6:12	
Hermannsklippe	2.60	14:04	5:24	7	0:56	19	2:16	9.00	45:43	5:04	7	3:32	21	8:28	
Brocken	3.10	22:45	7:20	7	1:52	19	4:35	12.10	1:08:28	5:39	7	4:33	20	13:03	
Eiserner Handwe	3.60	13:51	3:50	2	0:12	5	1:49	15.70	1:22:19	5:14	7	4:02	16	14:52	
Schlüsie	4.10	13:29	3:17	5	0:46	9	1:57	19.80	1:35:48	4:50	6	4:08	13	16:49	
Loddenke	3.10	12:35	4:03	6	1:29	28	2:37	22.90	1:48:23	4:43	6	5:37	12	19:26	
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	16	3:42	89	4:59	26.20	2:04:24	4:44	8	9:18	23	24:25	