



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Muschinski, Steffen

□□: Bautzen

□□: 484

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:10

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 418)

□□□□□/□: 26 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 4(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:57	4:49	7	1:27	34	3:57	3.30	15:57	4:49	7	1:27	34	3:57	
Schlüsie	3.10	17:25	5:37	5	1:50	34	3:58	6.40	33:22	5:12	5	3:17	32	7:55	
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	6	1:19	34	3:25	9.00	48:35	5:23	5	4:36	31	11:20	
Brocken	3.10	23:41	7:38	4	0:55	28	5:31	12.10	1:12:16	5:58	4	5:25	29	16:51	
Eiserner Handwe	3.60	15:13	4:13	2	0:54	23	3:11	15.70	1:27:29	5:34	4	4:55	27	20:02	
Schlüsie	4.10	14:11	3:27	2	0:40	17	2:39	19.80	1:41:40	5:08	4	5:35	28	22:41	
Loddenke	3.10	12:06	3:54	2	0:17	13	2:08	22.90	1:53:46	4:58	3	4:29	20	24:49	
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	3	0:34	17	2:22	26.20	2:07:10	4:51	4	6:25	26	27:11	