



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Brüchner, Jörg

□□: Berlin
 □□: 75

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:57

□□: 12.19 km/h
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□□: 29 (of 418)

□□□□□□/□: 27 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 2(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:35	4:43	3	0:38	31	3:35	3.30	15:35	4:43	3	0:38	31	3:35	
Schlüsie	3.10	17:00	5:29	2	1:13	26	3:33	6.40	32:35	5:05	3	1:25	28	7:08	
Hermannsklippe	2.60	14:59	5:45	2	1:27	27	3:11	9.00	47:34	5:17	3	2:52	27	10:19	
Brocken	3.10	23:23	7:32	2	1:40	24	5:13	12.10	1:10:57	5:51	2	4:32	26	15:32	
Eiserner Handwe	3.60	15:22	4:16	3	0:30	24	3:20	15.70	1:26:19	5:29	2	5:02	26	18:52	
Schlüsie	4.10	14:45	3:35	4	0:30	29	3:13	19.80	1:41:04	5:06	2	5:00	27	22:05	
Loddenke	3.10	12:37	4:04	5	1:10	31	2:39	22.90	1:53:41	4:57	2	6:10	19	24:44	
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	6	2:20	35	3:14	26.20	2:07:57	4:53	2	8:30	27	27:58	