



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Fürste, Jürgen

□□: ULV Wolfsburg

□□: 129

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:07

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 418)

□□□□□/□: 28 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:35	4:25	3	0:57	16	2:35	3.30	14:35	4:25	3	0:57	16	2:35	
Schlüsie	3.10	16:02	5:10	4	0:37	17	2:35	6.40	30:37	4:47	3	1:01	16	5:10	
Hermannsklippe	2.60	14:06	5:25	4	0:29	20	2:18	9.00	44:43	4:58	4	1:06	17	7:28	
Brocken	3.10	22:38	7:18	4	1:39	16	4:28	12.10	1:07:21	5:33	4	1:40	16	11:56	
Eiserner Handwe	3.60	16:01	4:26	6	2:58	39	3:59	15.70	1:23:22	5:18	5	3:18	20	15:55	
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	10	3:21	71	4:34	19.80	1:39:28	5:01	6	6:39	23	20:29	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	28:39	8:40	28	15:38	284	17:37	26.20	2:08:07	4:53	6	12:49	28	28:08	