



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 25

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:44

□□: 12.12 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 418)

□□□□□/□: 29 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 3(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:10	4:53	4	1:13	36	4:10	3.30	16:10	4:53	4	1:13	36	4:10	
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	4	1:27	28	3:47	6.40	33:24	5:13	4	2:14	33	7:57	
Hermannsklippe	2.60	15:10	5:49	3	1:38	31	3:22	9.00	48:34	5:23	4	3:52	30	11:19	
Brocken	3.10	23:40	7:38	3	1:57	27	5:30	12.10	1:12:14	5:58	3	5:49	28	16:49	
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	5	0:51	32	3:41	15.70	1:27:57	5:36	3	6:40	29	20:30	
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	8	0:39	37	3:22	19.80	1:42:51	5:11	4	6:47	32	23:52	
Loddenke	3.10	12:17	3:57	2	0:50	16	2:19	22.90	1:55:08	5:01	3	7:37	21	26:11	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	1:40	18	2:34	26.20	2:08:44	4:54	3	9:17	29	28:45	