



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein
 □□: 250

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:52

□□: 12.20 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 418)

□□□□□/□: 30 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 4(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:57	4:31	1	-	20	2:57	3.30	14:57	4:31	1	-	20	2:57	
Schlüsie	3.10	17:12	5:32	3	1:25	27	3:45	6.40	32:09	5:01	2	0:59	26	6:42	
Hermannsklippe	2.60	15:24	5:55	4	1:52	36	3:36	9.00	47:33	5:16	2	2:51	26	10:18	
Brocken	3.10	25:22	8:10	4	3:39	41	7:12	12.10	1:12:55	6:01	4	6:30	32	17:30	
Eiserner Handwe	3.60	15:05	4:11	2	0:13	21	3:03	15.70	1:28:00	5:36	4	6:43	31	20:33	
Schlüsie	4.10	14:48	3:36	7	0:33	33	3:16	19.80	1:42:48	5:11	3	6:44	29	23:49	
Loddenke	3.10	12:20	3:58	3	0:53	19	2:22	22.90	1:55:08	5:01	3	7:37	21	26:11	
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	3	1:48	23	2:42	26.20	2:08:52	4:55	4	9:25	30	28:53	