



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 215

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:21

□□: 11.97 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 418)

□□□□□/□: 32 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 5(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:23	4:39	3	0:53	26	3:23	3.30	15:23	4:39	3	0:53	26	3:23	
Schlüsie	3.10	17:19	5:35	4	1:44	31	3:52	6.40	32:42	5:06	4	2:37	29	7:15	
Hermannsklippe	2.60	15:12	5:50	5	1:18	33	3:24	9.00	47:54	5:19	4	3:55	28	10:39	
Brocken	3.10	24:41	7:57	6	1:55	35	6:31	12.10	1:12:35	5:59	5	5:44	30	17:10	
Eiserner Handwe	3.60	15:26	4:17	3	1:07	26	3:24	15.70	1:28:01	5:36	5	5:27	32	20:34	
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	7	1:18	34	3:17	19.80	1:42:50	5:11	5	6:45	30	23:51	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	27:31	8:20	49	14:41	276	16:29	26.20	2:10:21	4:58	5	9:36	32	30:22	