



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Tillenberg, Daniel

□□: SV Rot Schwarz Reddeber Minsleben
 □□: 420

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:10:25

□□: 12.05 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 418)

□□□□□/□: 33 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	11	4:08	82	5:46	3.30	17:46	5:23	11	4:08	82	5:46
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	7	2:10	38	4:08	6.40	35:21	5:31	9	5:45	48	9:54
Hermannsklippe	2.60	15:04	5:47	7	1:27	28	3:16	9.00	50:25	5:36	7	6:48	41	13:10
Brocken	3.10	22:28	7:14	2	1:29	13	4:18	12.10	1:12:53	6:01	7	7:12	31	17:28
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	9	3:38	60	4:39	15.70	1:29:34	5:42	7	9:30	35	22:07
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	8	2:56	54	4:09	19.80	1:45:15	5:18	7	12:26	36	26:16
Loddenke	3.10	12:08	3:54	3	0:31	14	2:10	22.90	1:57:23	5:07	5	9:53	25	28:26
Ilseburg/Markt	3.30	13:02	3:56	2	0:01	12	2:00	26.20	2:10:25	4:58	7	15:07	33	30:26