



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schultz, Heiner

□□: LG TuS Lügde

□□: 370

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:11:24

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 418)

□□□□□/□: 35 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:31	5:00	1	-	41	4:31	3.30	16:31	5:00	1	-	41	4:31	
Schlüsie	3.10	17:23	5:36	1	-	33	3:56	6.40	33:54	5:17	1	-	37	8:27	
Hermannsklippe	2.60	15:08	5:49	1	-	29	3:20	9.00	49:02	5:26	1	-	33	11:47	
Brocken	3.10	24:59	8:03	1	-	36	6:49	12.10	1:14:01	6:07	1	-	35	18:36	
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	1	-	25	3:23	15.70	1:29:26	5:41	1	-	34	21:59	
Schlüsie	4.10	14:50	3:37	2	0:28	35	3:18	19.80	1:44:16	5:15	1	-	34	25:17	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	1	-	25	2:34	22.90	1:56:48	5:06	1	-	24	27:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	3	0:26	44	3:34	26.20	2:11:24	5:00	1	-	35	31:25	