



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jaeger, Sabrina

□□: Maschsee-Sharks Hannover
 □□: 187

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:30

□□: 11.69 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 418)

□□□□□/□: 5 (of 82)

□□□□□□: 2:03:06

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 2:13:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	1	-	7	1:51	3.30	16:44	5:04	1	-	7	1:51	
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	2	0:25	7	2:29	6.40	35:32	5:33	1	-	6	4:20	
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	1	-	5	1:41	9.00	51:38	5:44	1	-	6	6:01	
Brocken	3.10	25:52	8:20	2	0:06	5	3:02	12.10	1:17:30	6:24	1	-	5	9:03	
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	1	-	4	0:16	15.70	1:32:49	5:54	1	-	5	9:19	
Schlüsie	4.10	14:05	3:26	1	-	2	0:09	19.80	1:46:54	5:23	1	-	5	8:33	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	26:36	8:03	15	11:29	74	13:32	26.20	2:13:30	5:05	1	-	5	10:24	